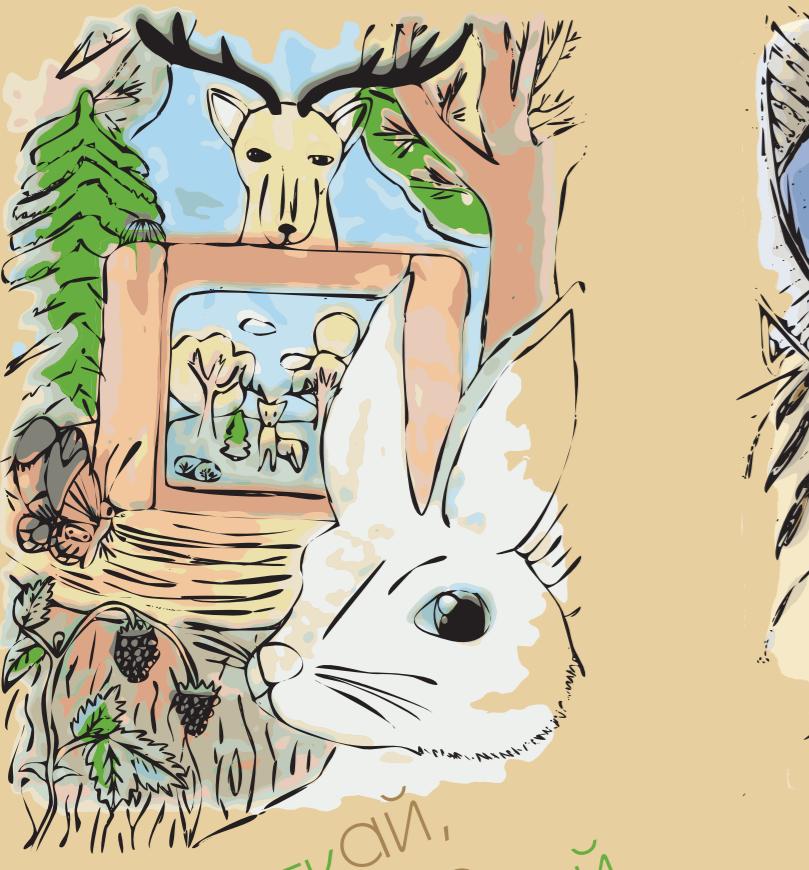




За природой наблюдай,  
Фото, видео снимай.  
И получишь, без сомнений,  
Много новых впечатлений.



фоткай,  
но не  
трогай



незабывай  
оклещах



выйдя из лесного  
гораздо проще  
сообща  
предотвратить  
укус клеща.  
осмотри себя и зону!

Укусила **гадюка** — примите таблетку супрастина или тавегила для подавления аллергии, больше пейте воды. Обратитесь в больницу.

Чтобы **костер** не привёл к пожару, разводите его вдали от деревьев. Рядом с костром удалите сухую траву и листья. Вокруг кострища на расстоянии полуметра снимите дёрн. Уходя, костер залейте водой, а дёрн уложите на место.

При **отравлении ядовитыми растениями** сделайте промывание желудка и примите активированный уголь.

Избегайте мест обитания **клещей** (леса с высокой травой, кустарником) в мае-июне. Надевайте головной убор и закрытую одежду. По возвращении из леса осмотрите себя. Если найдёте клеша, немедленно удалите его раскачивающе-выкручивающими движениями. Не раздавите его! Ранку обработайте дезинфицирующим раствором.

При **обнаружении** в лесу слетков птиц и детенышей зверей отойдите подальше. Родители всегда находятся поблизости.

Если маршрут пролегает через **особо охраняемые** природные территории, ознакомьтесь с их режимом и не нарушайте его.

Не оставляйте в лесу непотушенные **окурки и спички**, бензин и промасленную ветошь.

При небольшом пожаре заливайте огонь водой или засыпайте его землей. Сметайте пламя в сторону основного огня пучком из веток лиственных деревьев. Небольшой огонь на земле затаптывайте.

О возгорании сообщите по единому телефону службы спасения 112 или в лесничество по тел. (831 59) 39-19-6, +7 930-808-92-71.

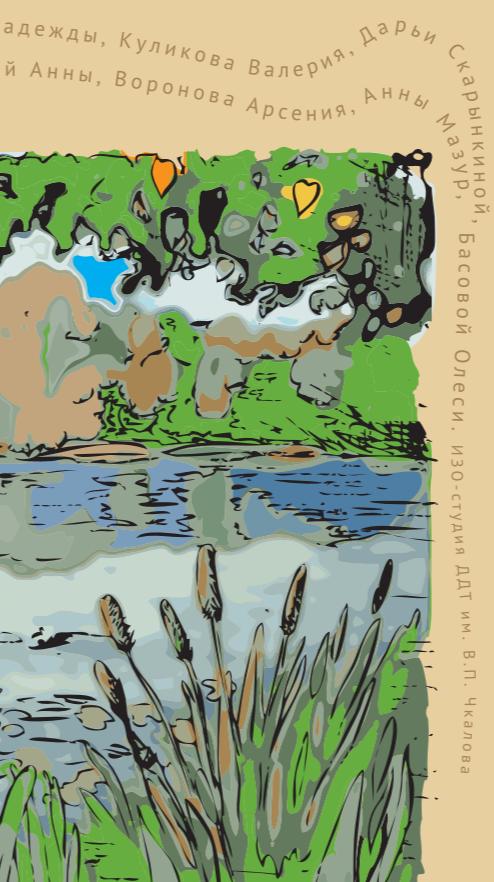
Текст: О.Ю. Гореловская, А.В. Муравьева.  
Рисунок на обложке: Якушева Настя.

Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации.

Государственный природный биосферный заповедник «КЕРЖЕНСКИЙ»

603001, г. Нижний Новгород, ул. Рождественская, д. 23  
Тел./факс: (831) 431-30-56

Официальный сайт: [www.kerzhenskiy.ru](http://www.kerzhenskiy.ru)



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПРИРОДЕ

для  
адекватных  
людей

ходи по тропе

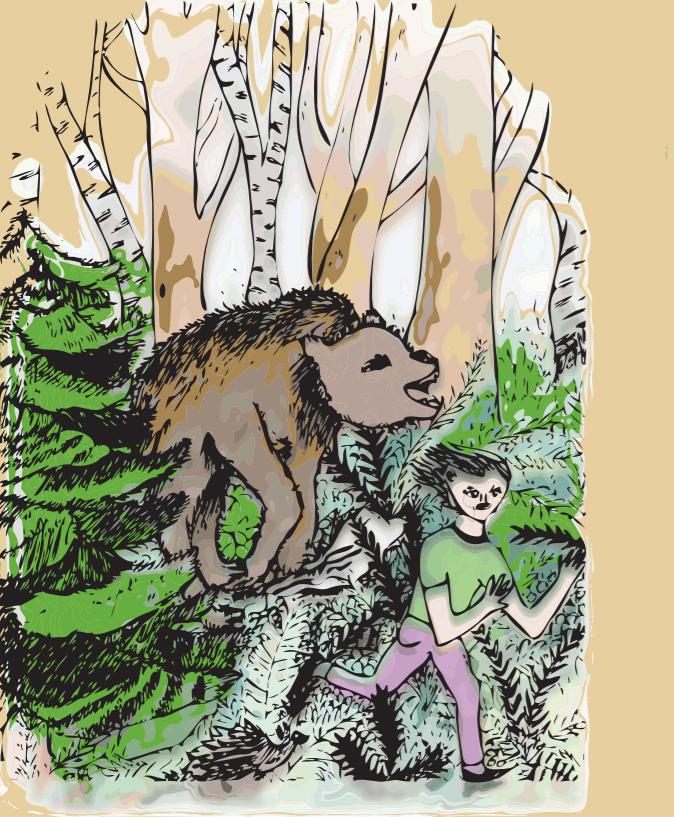
Если пришли вы в зеленую зону,  
Не надо носиться, как стадо бизонов.

Чтоб леса красу уберечь от толпы,  
Не стоит ходить там, где нету тропы.



В лес приходишь — не сори,  
Встретил мусор — подбери.  
В чистоте всем жить приятно —  
Это и ежу понятно.

## ОКУРКИ



Курение вредно –  
все это знают,  
В лесу от окурков  
пожары бывают.  
Для тех, кто желает курить всё равно,  
Место особое  
отведено.



## Не Шуми

Если в лесу очень громко кричать,  
Диких животных вам не повстречать,  
Птица с гнезда улетит, испугавшись,  
Погибнут птенцы, без защиты оставшиеся.

## НЕ ПРИСТАВАЙ

Если животных встретишь дорогой,  
Их не лови и даже не трогай!  
То, что для вас – развлечение,  
Для жителей леса – мучение.



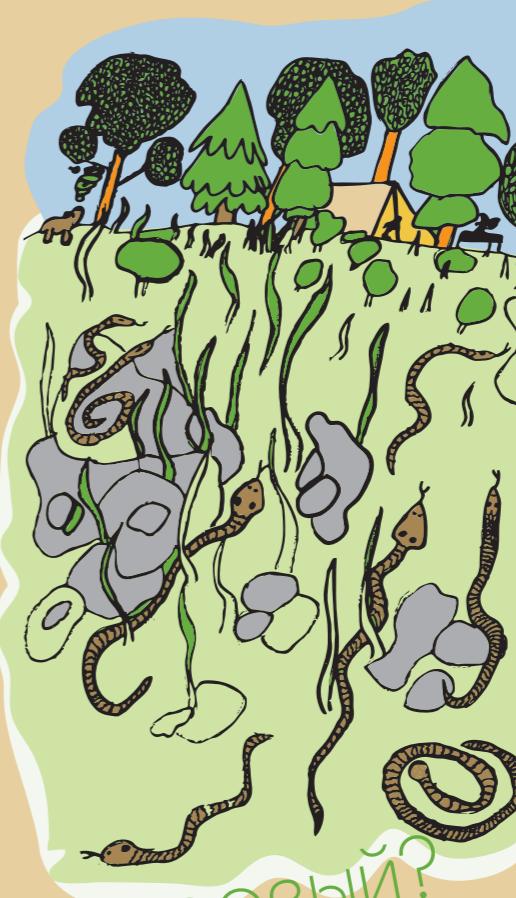
## СПАСАЙСЯ

Летом,  
прячась от жары,  
Ждут в лесу вас комары.  
На спасение надежда –  
С длинным рукавом одежда.



## КТО НЕПРВЫЙ?

Увидав в лесу гадюку,  
Не протягивай к ней руку!  
Она первой не кусает:  
Коль не тронешь – уползает.



## НАДВАЛСЯ

Растения рвать и есть не надо:  
В них могут содержаться яды.  
Спасти вас будет нелегко.  
Всё в го больницы далеко.

